

長崎県介護周辺・健康 サービス事業化促進事業 補助金事業

採択事業

- 堀内組
 - ・ 健康寿命を延ばすプロジェクト 家族で支え健康と美容で元気に在宅！
- 企業組合eタウン
 - ・ ICTを活用したリハビリ支援アプリによる治療効果改善プログラムへの貢献
- (株)e-エクササイズ
 - ・ 介護現場に即実践可能な運動法の開発と普及による健康寿命の延伸
- ごとうセルフケア
 - ・ 離島にてヨガ・お灸等でセルフケア教室を実施し健康保険料削減へ
- かけこみ
 - ・ 高齢者が持つ知識や技術を後世に「つむぐ」商品化事業
- (有)エクサスフィットネス
 - ・ 高齢者の集いの場、筋力、役割づくり事業(フィットネス事業)

(株)堀内組

●健康寿命を延ばすプロジェクト 家族で支え健康と美容で元気に在宅！

- ・生活支援(便利屋:買物代行、商品配達、墓掃除、庭木剪定、草刈、灯油配達)サービスの提供。費用支出者は、域外に居住する家族を想定する。
- ・これまでの実績に加え、新規の事業収益モデルとしてチケット制を導入。美容サービス、ノルディックウエークの健康増進サービスを追加しながら、従来の生活支援サービスを拡充。
- ・すべてのサービス提供時に、見守りを行い、家族等へ状況報告を行う。



見守りネットワーク きずな事務局

ご注文・お問い合わせは

TEL **0956-47-3010**

Presented by 株式会社 堀内組

ホーム

お知らせ

サービス内容

「きずな」とは？

スタッフ紹介

加盟店一覧

- ✓ 病気や怪我で外出ができない！
- ✓ 買い物の荷物が重くて運べない…。
- ✓ 色々なお店に欲しいものがあるけど、見て回るのが大変！

おまかせください！！

買物代行・商品宅配



相浦※・佐々地域 1回 **300円！**
その他の地域 1回 **500円！**

詳しく見る



※相浦…相浦町・上相浦町・棚方町・光町・愛宕町・小野町・新田町・竹辺町・母ヶ浦町・川下町・木宮町・大潟町・椎木町

草取り・草刈り・木の剪定

掃除や洗濯・窓ふき

外出・通院時の付き添い・薬とり

季節に応じた絨毯の取替

自宅や倉庫の片付け・整理

電球の取替・障子の張替

生活支援(便利屋)サービス



なんでも
おまかせ
ください！

企業組合eタウン

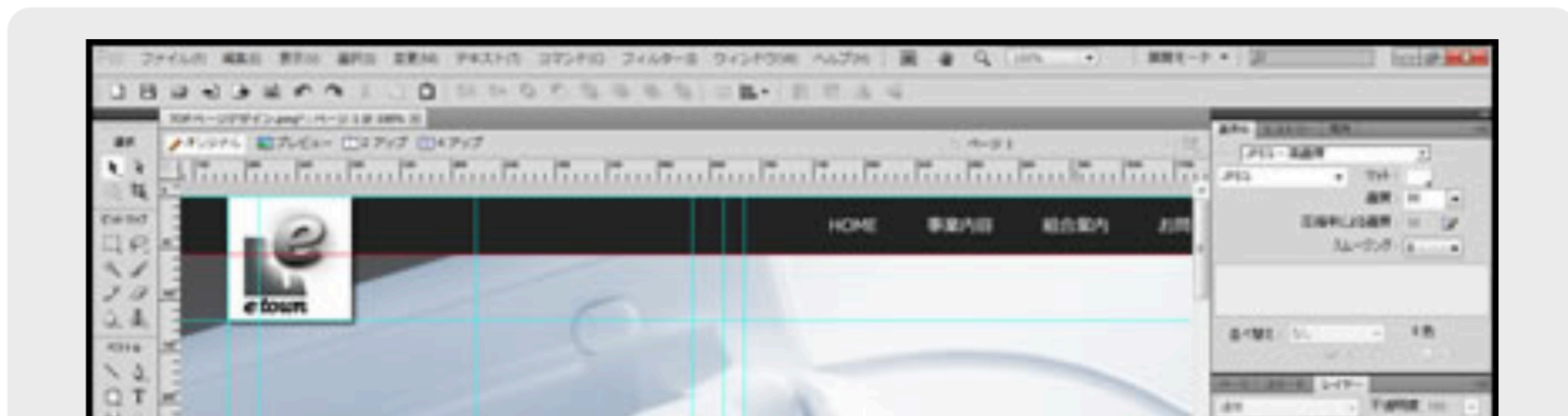
- ICTを活用したリハビリ支援アプリによる治療効果改善への貢献
- ・パーキンソン病患者の在宅時リハビリにかかるスマホアプリを活用したデータ把握。
- ・スマホアプリがアラーム機能により患者にリハビリ指示を行う。患者のリハビリ運動で把握したデータはかかりつけ病院も共有し、客観的な診断に活用。
- ・初年度は長崎北病院の協力を得て、事業展開する。患者へは有料アプリとして月額100円病院へは年額5万円で提供する予定。
- ・将来的には全国レベルに発展させ、さらにはパーキンソン病以外の脳疾患にも対象を拡げ、デファクトスタンダードを確立し年間1000万円の売り上げを目指す。



企業組合

eタウン

— 事業内容 —
Service



(株)e-エクササイズ

●介護現場に即実践可能な運動法の開発と普及による健康寿命の延伸

- ・運動生理学や機能解剖学などの運動に関する専門性を基に、介護施設職員が楽しみながら施設高齢者に即実践可能な介護予防運動プログラムを提供できるよう、指導する。
- ・介護施設職員へは集団研修と個別（施設毎）研修において指導サービスを行う。
- ・普及促進のために教育研修DVD及び実践支援DVDを制作する。
- ・初年度は座って行う運動に関するサービスを行い、3年目は寝て行う運動を開発し、全国展開を目指す。

☎080-1775-2823 - 生活習慣病の予防、身体機能改善に -
松浦亜紀子の「座ったままできる、運動療法」
メディカルフィットネス (株) e-エクササイズ
〒851-0405 長崎市為石町3629 【受付時間】 10:00~17:00 (土日祝日を除く)

HOME

e-エクササイズ®とは

理論

プログラム構成

体験者の声

講師養成講座



椅子に座ったままでもできるから、
高齢者の方でも楽しく、無理なく続けられ、
身体機能・認知機能改善プログラムを実感できます！

松浦亜紀子の「座ったままできる、運動療法」
糖尿病・生活習慣病・認知機能低下の予防と改善に **メディカルフィットネス (株) e-エクササイズ**



メディカルフィットネス
e-エクササイズ

- 実証された 理論 -



座ったままで、楽しくできる
e-エクササイズ

- 教室のご案内 -



養成プログラム
e-エクササイズ

- 講師認定養成講座 -

ごとうセルフケア

- 離島にてヨガ・お灸等でセルフケア教室を実施し健康保険料削減へ
- ・医療機関も診療所のみで、鍼灸院、整骨院などの健康産業も少ない
- 二次離島でヨガ・お灸のセルフケア教室を開催し、自分でケアしていく方法を身につけさせるサービスを展開。
- ・参加料は1回1000円程度とし継続しやすい料金設定を行う。
- ・2年目は二次離島だけでなく五島市内全体に拡大。3年目にはセルフケアリーダーの育成も開始する。
- ・3年後には約200万円の売上を予定。

簡単ヨガ 肩こり解消

ごとう
チャンネル



-19:30



かけこみ

●高齢者が持つ知識や技術を後世に「つむぐ」商品化事業

- ・高齢者、つむぐ受け手、子供が多世代で交流し、高齢者の知識や技能を地域の財産として紡ぎ(引継ぎ)、商品化を目指す場を提供。
- ・高齢者の緩やかな社会・経済活動の継続をもたらす、多世代による商品化を検討。
- ・3年目からは商品化に向けた試作品づくりを行う予定。
- ・1年目は高齢者を含めた多世代対象のセルフお灸・ヨガ・ハンドケア、尿漏れ予防ケア、認知症予防ケアの教室を開催し、「つむぐ」場の基礎をつくる。
- ・教室は参加料500-3000円、つむぐ場参加料1000-2000円を予定。

かけこみ
XCommunication

かけこみ
@kakerucommunication

ホーム

投稿

レビュー

写真

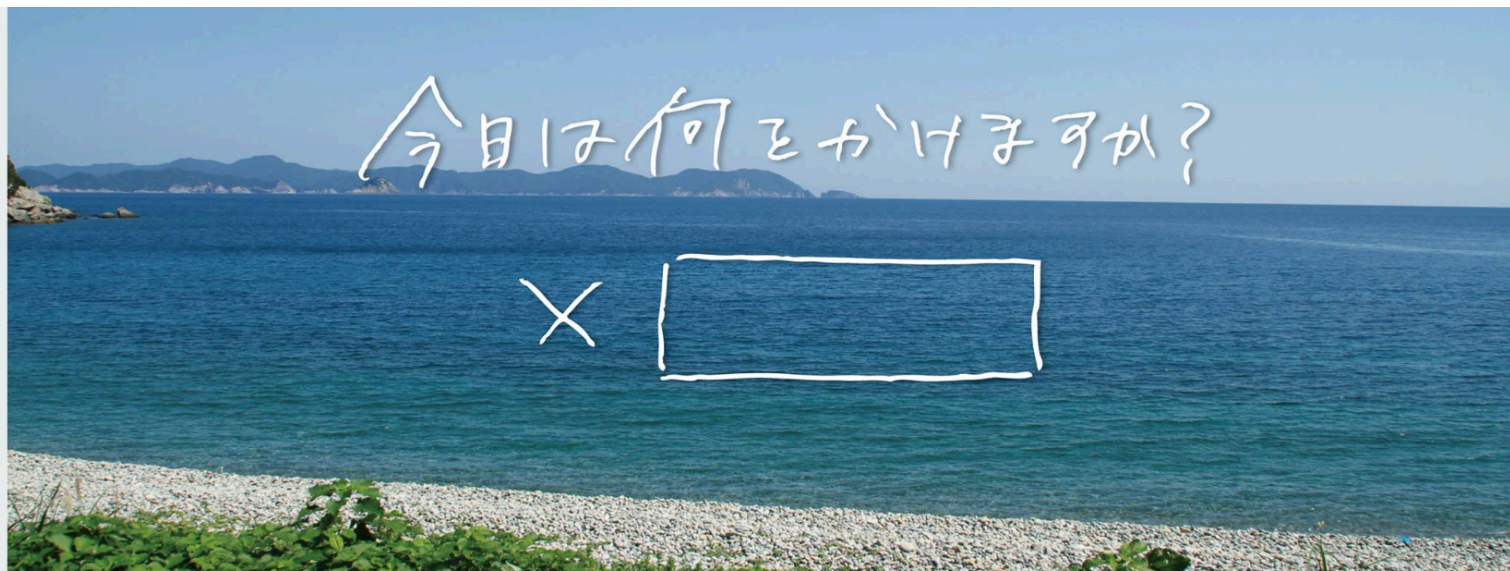
コミュニティ

動画

イベント

ページ情報

ページを作成



いいね!



フォローする



おすすめ



メッセージを送信



ステータス



写真・動画



このページについてテキストを入力...

投稿



かけこみさんが写真5件を追加しました — 場所: 奈留島

10月8日 18:47 · 🌐

ローカルビジネス : 長崎県 五島市

コミュニティ

すべて見る



友達に ページへの「いいね!」をリクエスト



188人が「いいね!」しました



204人がフォローしています



14人がチェックインしました

基本データ

すべて見る

(有)エクサスフィットネス

- 高齢者の集いの場、筋力、役割づくり事業(フィットネス事業)
- ・専門知識を有する運動指導者が指導する「シニア筋力トレーニングジム」を設置し、カフェや習い事の間を併設することにより、集いの場の提供する。
- ・月会費5000円
- ・既にフィットネス2施設を佐世保市内に開設し、今回は佐々町で設置。既に契約を結んでいる家賃及び一部の備品は対象外。

Fitness & Relaxation EXERS ★ EXERS+

ABOUT US

TRIAL LESSON

MENU & FEE

TEL & LINE@

INFOMATION

