

地域包括ケアと有償ボランティアの役割 ～ボランティアナースの活動を通して

2018年2月7日(水)

開業看護師を育てる会理事長
有限会社ナース케어取締役 ケアマネージャー
NPO法人 キャンナス代表

菅原由美

プロフィール

- 1955年神奈川県生まれ
- 1977年 東海大学病院ICUに勤める。
- 結婚と母の介護のため退職し、その後企業の診療所や保健所等に勤めるかたわら、夫が独立し会社を興した為その手伝いをする。
- 1975年から20年間日本赤十字救急法の指導員として救急員養成をする。
- 1995年阪神大震災にアジア医師連絡会のメンバーとしてボランティアとして参加。その後クロアチア、サラエボにも行き活動する。
- 1996年訪問ボランティアナースの会キャンナス設立。
- 1999年(有)ナースケア設立
- 県の委嘱を受け3人の知的障害児の里親となる。
- 2008年11月、開業看護師を育てる会を設立。
- 2011年3月～ 東日本大震災において、災害ボランティアキャンナスとして被災地にて活動
- 2014年8月～ 広島土砂災害において、災害ボランティアキャンナスとして被災地にて活動

キャンナス (Cannus)とは

デキル(Can)ことを

デキル範囲で行うナース(Nurse)

地域に根ざした活動をモットーに、ご本人とご家族が満足していただける手厚い介護、看護の実現を目指しています。

キャンナスの理念

潜在ナース
の
掘り起こし

ターミナルケ
ア

レスパイトケア

全国のキャンパス

2018年1月現在 113箇所

札幌北
札幌
釧路
遠軽
函館

益田
岡山
福山
安芸

北九州
鳥栖
県央長崎
熊本
くにみ
長崎ながよ

高松
丸亀
三豊
高知

四日市 京都八幡
桑名 甲子園
大阪 宝塚
箕面 加古川
吹田 宍粟山崎
堺 宇治
西宮 京都左京
奈良 滋賀竜王
柏原 滋賀犬上

山梨 岐阜
沼津 さばえ
静岡 なんと
清水 高岡
焼津 わじま
浜松 豊田
名古屋 豊橋
犬山 熱海
豊山 岡崎
金沢 高岡野村
刈谷 新潟
長久手 高岡牧野
ひみ 射水

横浜港南 湘南
松戸 県央
野田 相模原北
館山 相模原南
木更津 秦野
烏山 さいたま
新宿 日高
板橋 新小岩
板橋北 宇都宮
町田 世田谷用賀
昭島 相模原相模台
麻生 相模大野
横浜緑
横須賀・南横浜
伊勢原 茅ヶ崎 藤沢
小金井・国分寺

八戸 福島
白河 弘前
南相馬 牡鹿
仙台中央
石巻

休止中

柏 市原 知立 京都
宇佐 黒島 波照間

地域包括ケアシステム

- 団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現していきます。
- 今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要です。

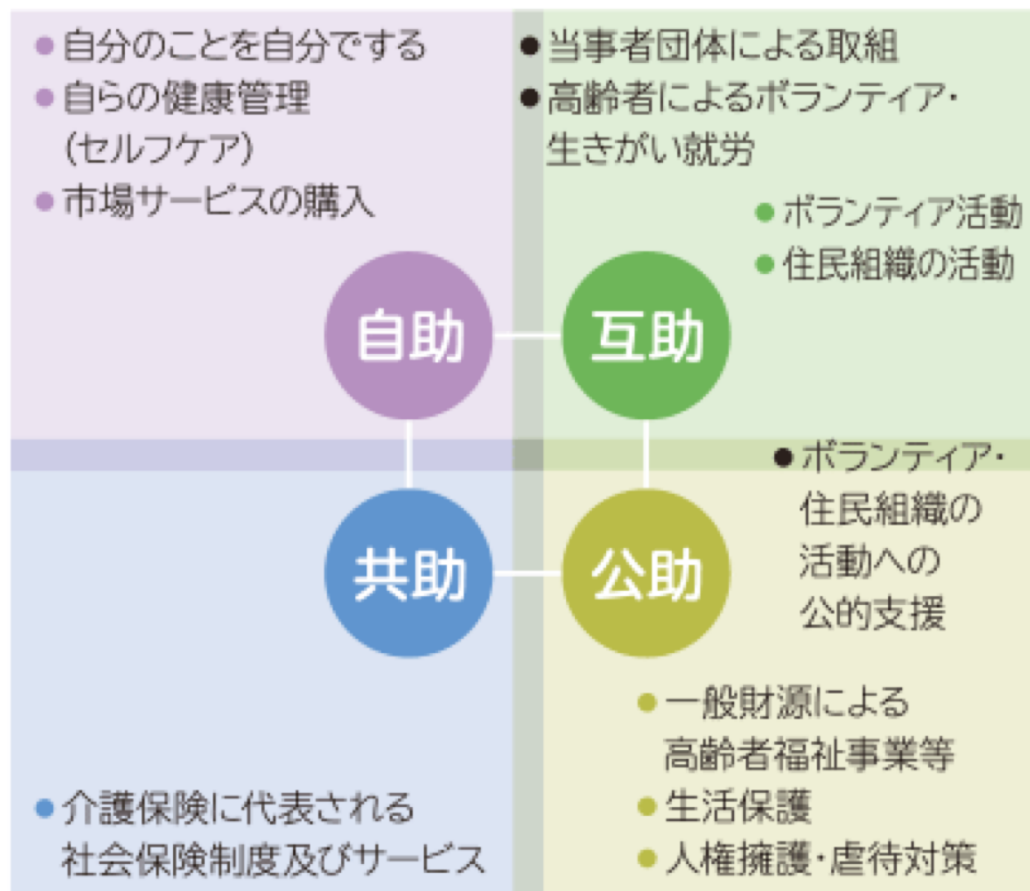
(厚生労働省データより)

地域包括ケアシステムにおける 「5つの構成要素」



出典：平成25年3月 地域包括ケア研究会報告書より

自助・互助・共助・公助



【図】「自助・互助・共助・公助」から見た地域包括ケアシステム
(出典:地域包括ケア研究会)

今後の総合支援事業・地域包括ケア の中で

- 病院ナース...診療補助が大きくなる
- 在宅ナース...療養上のお世話をしていく
 - ① 全ての職種の橋渡し
 - ② 子育て・障がい者を含め
全ての方の自立支援から
看取りまでのお世話

平時のキャンパス

キャンナスの活動

- キャンナス湘南（北海道への移送）



キャンナスの活動

- ・ キャンナス京都(障害者の家)



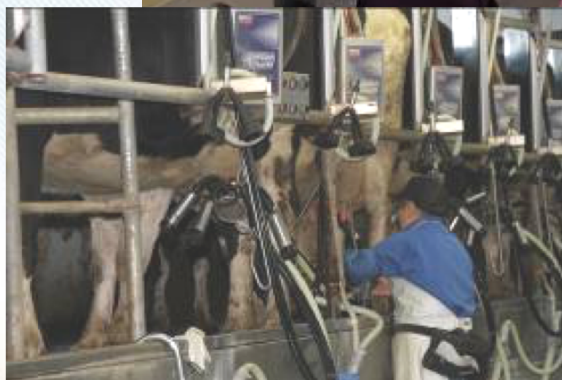
キャンナスの活動

- キャンナス松戸(宅老所)



キャンナスの活動

- キャンナス釧路(ミニデイサロン)



キャンナスの活動

- ・ キャンナス岐阜(外出の介助)



パーキンソン病の車いす生活で要介護5の女性の外出の介助。
神社への参拝と、市内の老舗温泉旅館での日帰り入浴。

新幹線(岐阜羽島駅～名古屋駅)の旅&名古屋駅でいろんな電車を見よう！」

カラオケで

キャンパスの活動

- ・ キャンパスわじま(みんなの保健室)

「みんなの保健室わじま」で栄養バランスに気を配ったランチの提供や血液検査を担う。「まずは病院に行かないようにする。

病院にかかったとしても、再入院しない体づくりが必要」予防の大切さを訴え、利用を呼びかけている。



キャンナスの活動

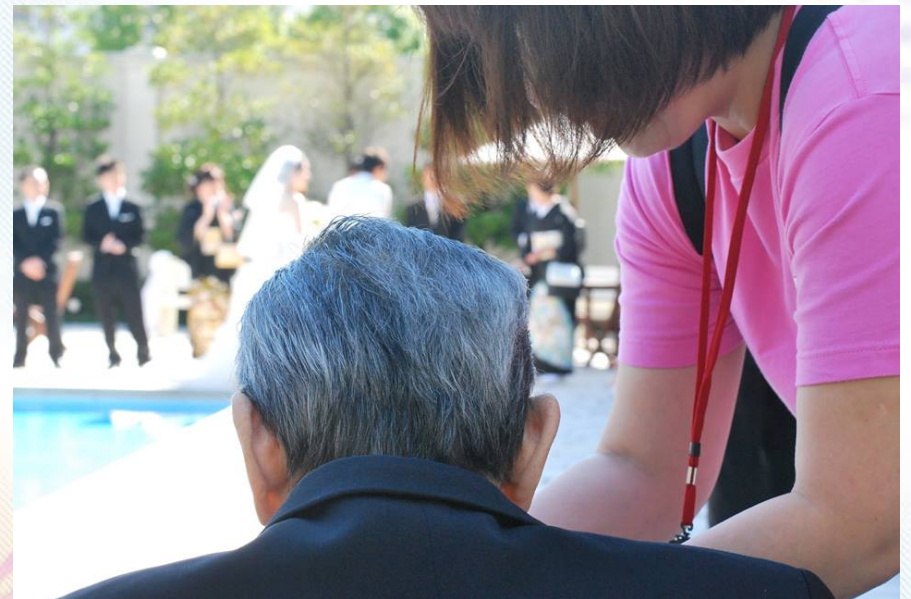
- ・ キャンナス滋賀犬上(子ども食堂)

毎月定期的にお寺で開催の日曜勉強会と子ども食堂。



キャンナスの活動

- キャンナス高岡野村(結婚式への同行)
ご自分の結婚式を迎えるにあたり、
入院中のお父様にせめて挙式にだけでも参加
して欲しいとの思いで、娘様よりのご依頼



キャンナスの活動

- キャンナス熱海（ユニバーサルツーリズム）
すべての人が楽しめるよう創られた旅行であり
高齢や障がい等の有無にかかわらず誰もが気
兼ねなく参加できる旅行を目指している。



キャンナスの活動

- ・ キャンナス八戸（ホームホスピスもりの家）

自宅で最期を迎えたくても介護する家族がない、家族がいても介護できないなどという方のために、民家を借り、一人で自宅で過ごせなくなった方々のための家に近い環境の「もう一つの家」です。



フォーラム開催



おせっかいがあふれる町をつくろう！！



子どもは町の宝 若者は町の力



じいじ♡ばあばは町の誇り

平成29年2月25日（土）13:00～16:30

鎌倉商工会議所 地下ホール

〒248-0012 神奈川県鎌倉市御成町17-29

参加費 無料（どなたでも参加可）

少子高齢社会の進む中、私達の鎌倉はどうなっていくのでしょうか。

地域包括ケアもテレビや新聞等でいろいろと言われるようになりました。

これは市町村がそれぞれのまちにあった型で、市民と共に作り上げることにしています。

地域包括ケアの大きな柱は、地域作りと医療福祉連携です。この2つのテーマに

私達一人一人がそれぞれの立場で出来ることを考え行動することが求められています。

さあ皆様一緒に考えましょう！！

そして一緒にすてきなまち、鎌倉をつくっていきましょう！！

御参加お待ちしております。

13:15～ 開場

13:30～14:30 基調講演

地域包括ケアとは

なぜ大切なの？ 私たちはどうしたら良いの？

NPO法人 市民福祉団体全国協議会 専務理事

田中 尚輝氏

14:45～16:30 パネルディスカッション

大好きな鎌倉でやりたいこと、出来ること

座長 島津禮子氏

パネリスト 酒井太郎氏

さかい内科・胃腸科クリニック院長

中山智博氏

上河原自治会会員・上河原商工振興会役員

蓮見洋平氏

元鎌倉市市民活動センター運営会議理事

古本真也氏

看護小規模多機能ホーム聖テレジア管理者

税所由紀子氏

子育て広場

熊澤辰吉氏

地域包括支援センター鎌倉静養館

お申込み・お問い合わせ先

＜ご所属・お名前・ご連絡先＞をお知らせ下さい。

ナースケア鎌倉内 全国訪問ボランティアナースの会キャンパス

〒248-0022 鎌倉市常盤98 TEL:0467-39-1770

e-mail:care@nurse.jp FAX:0467-39-1775

担当 菅原由美（市民福祉団体全国協議会理事）

共催：認定NPO法人市民福祉団体全国協議会

全国訪問ボランティアナースの会キャンパス

後援：鎌倉市

全国労働者共済生活協同組合連合会

災害時のキャンナス

東日本大震災における被災地支援

- 2011年3月11日～2011年5月連休明け



急性期

- 2011年5月～2011年10月



移行期

- 2011年11月～2012年3月



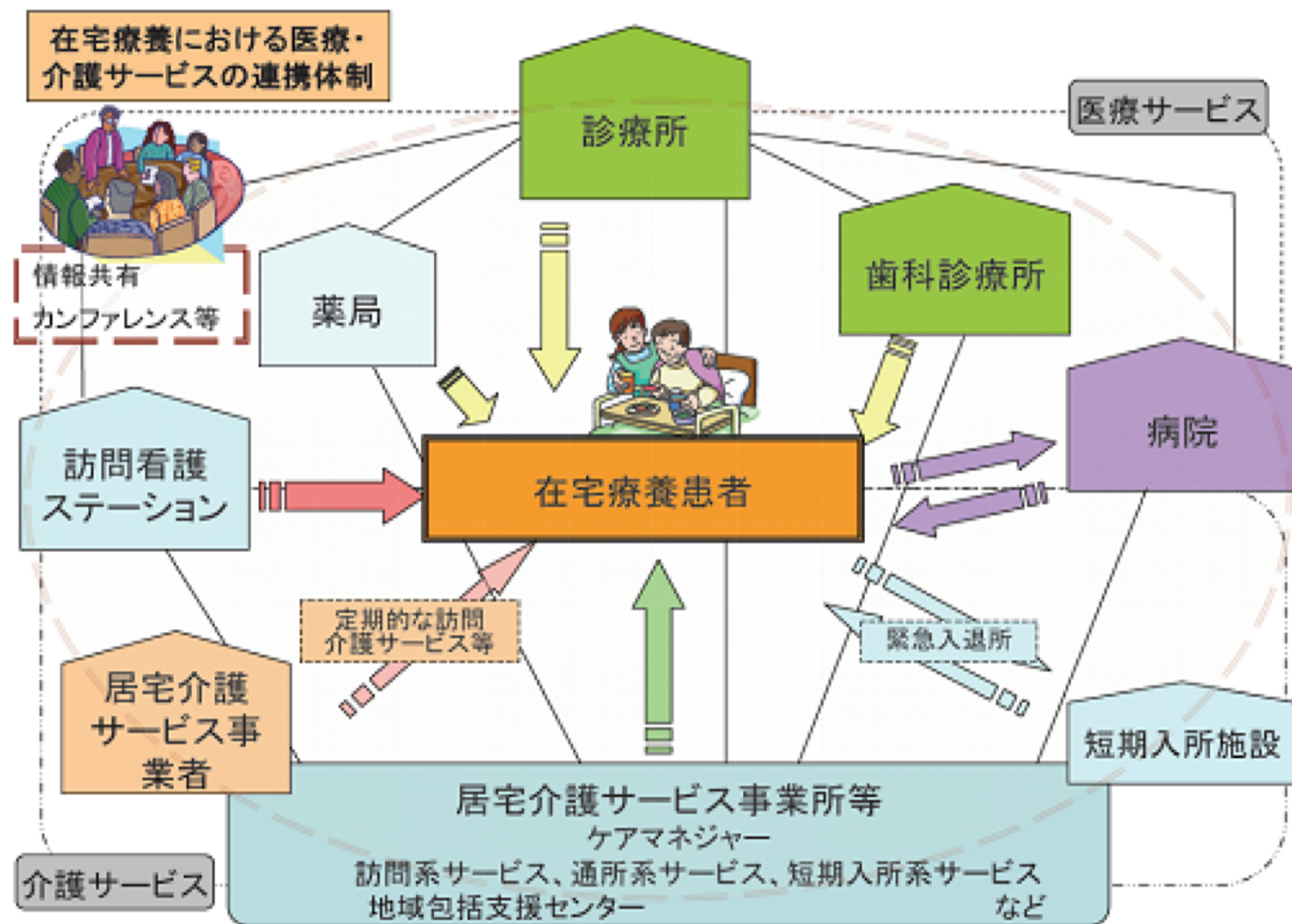
回復期

- 2012年4月～現在



慢性期

多職種連携



急性期 受診支援等



気仙沼にて巡回



志津川にて



衛生環境改善 トイレ掃除



衛生環境改善 災害用トイレ導入

石巻に舞い降りた“トイレの神様”と言われる



衛生環境改善 土足禁止の調整・導入



衛生環境改善 室内掃除

ダイソン社より150台の掃除機を頂く



褥瘡予防

パラマウントベッド仙台支社より100台のマットレスを搬入



段ボールベッドの導入

- 石巻の渡波小学校体育館で、段ボールでできたポールを組み合わせて枠を作り、そこにカヤをつっていた。ベッドは段ボールベッド。



心のケア



在宅避難者の健康相談



仮設住宅への訪問



気仙沼にて被災者の方から



移行期 復興支援プロジェクト①松島マリンピア水族館

2011年5月 子供たちと松島マリンピア水族館に行きました



移行期 復興支援プロジェクト②石巻市立湊中学校ソーラン

5月28日 北海道の様似町の漁師さんから
石巻市立湊中学校へ大漁旗が届く



8月1日 石巻川開き祭りで湊中学
ソーランが実現



移行期 復興支援プロジェクト③ディズニーランドバスツアー

■10月27.28日 宮城県気仙沼市双葉保育園スマイルプロジェクト
気仙沼からディズニーランドまでバスで9時間かけて到着。
千葉大学看護学部のボランティア学生と共に1泊2日でディズニーランドを楽しみました。



回復期

復興支援プロジェクト④マジックショー

■12月20. 21日 宮城県石巻や牡鹿地区でマジックショーが行われました。
ラスベガスで活躍されている本格派マジシャンTanba(タンバ)さんとパフォーマー吉川泰昭さんのお2人による、不思議な世界が繰り広げられました



回復期

復興支援プロジェクト⑤気仙沼の小さなバレリーナと ゆかいなパフォーマーたちの笑顔の発表会

■2012年3月20日 大震災で活動休止を余儀なくされたバレエ団「気仙沼バレエソサエティー」の発表会。公演のゲストに、伝統的なレビューの姿を後世に残そうと活動されている神崎順さんをはじめ、元宝塚歌劇団の方々、ラートやバイク、マジックなど、各分野で世界一の技を持つプロパフォーマーが応援に駆けつけました



回復期 復興支援プロジェクト⑥スマイル花一杯プロジェクト

■3月9.10日 4月8日 awa311(安房医療介護福祉連携・東日本大震災支援の会)の皆様とともに気仙沼、石巻、牡鹿半島の皆様に房総のお花を無事お届けすることが出来ました

3月9.
10日



4月8日



東日本大震災での支援活動実績

(2011年3月19日～2011年9月末日)

避難所での滞在型医療・生活支援	気仙沼4カ所、石巻3カ所、看護師のべ4000人、PT・OTのべ300人等が参加。 個別健康相談15000回以上、公衆衛生周知活動3000回以上
在宅避難者への訪問医療・生活支援	・在宅訪問看護・リハビリ(内容)訪問 795件 ・石巻市渡波地区の在宅アセスメント調査 500件(有効回答133件)
仮設住宅への訪問型医療・生活支援	・石巻市牡鹿半島21カ所(500世帯)、気仙沼1カ所(56世帯)対象 ①訪問スクリーニング調査500件、アセスメント調査 268件 ②ナースによる健康相談・お茶会(246回) ③PT・OTによる健康体操教室(118回)
物資支援	避難所、地域、仮設への支援物資を運搬・配布。 2・4t車×16回、大型車×200回以上 ガソリン1000 L、軽油2000L、Dyson掃除機320台、掃除用モップ400本、 長靴1000足、大漁旗150枚、水、食料、衣類、暖房器具～生活用品 全般など合計100t程度
地域医療セミナーの企画・実施	3回(地域住民 合計332人来場)

2016年4月 熊本地震支援



4月18日熊本到着

4月26日入浴の手伝い





これからのキャンパス

なぜナースは一人開業できないの？

2.5人の人員基準の規制緩和を



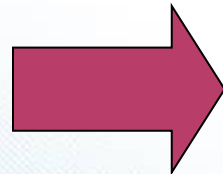
1人での開業を認めてください



2008年11月開業看護師を育てる会設立

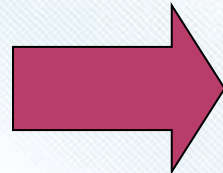
なぜ一人からの開業なのか

- 女性が3人では？



1:2 < 2:2

- 地域密着
- 24時間365日

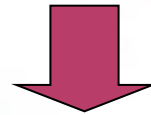


駐在型
コンビニ型

訪問看護ステーション

身近にいる、かかりつけナースが 大切!

- 地域に根ざしたナースが開業していくべき



町の駐在所やコンビニのような存在

制度内

糖尿病のおじいちゃん
服薬管理と一般状態観察

認知症のおばあちゃん

癌末のケア

- 医療費が減る
- 在宅で看取りが増える

看護師1人

医師

ケアマネ

ヘルパー

制度外

おばあちゃんが発熱した

冷やして明日まで様子を見ましょう

子供が机から落ちて血が出ている!

連れてきて下さい。
見てから病院へ行きましょう。

- 町の人々と顔の見える関係であり
安心感となる
- 夜間etc,救急外来受診が減る

「看護師の一人からの開業」が 「規制仕分け」の対象に(2011/03/06)

- 常勤で2.5人の看護師を置く必要がある訪問看護ステーションの人員基準を緩和し、看護師1人からでも開業できるようにすれば、訪問看護サービスの供給不足解消の切り札になると考えられた。



訪問看護ステーションの人員規制 緩和を

- ・ 2.5人の人員基準の規制緩和を認めて！

★被災地特例

■ 2012年4月1日

岩手県一関市 看護師 菊池優子

■ 2012年12月25日

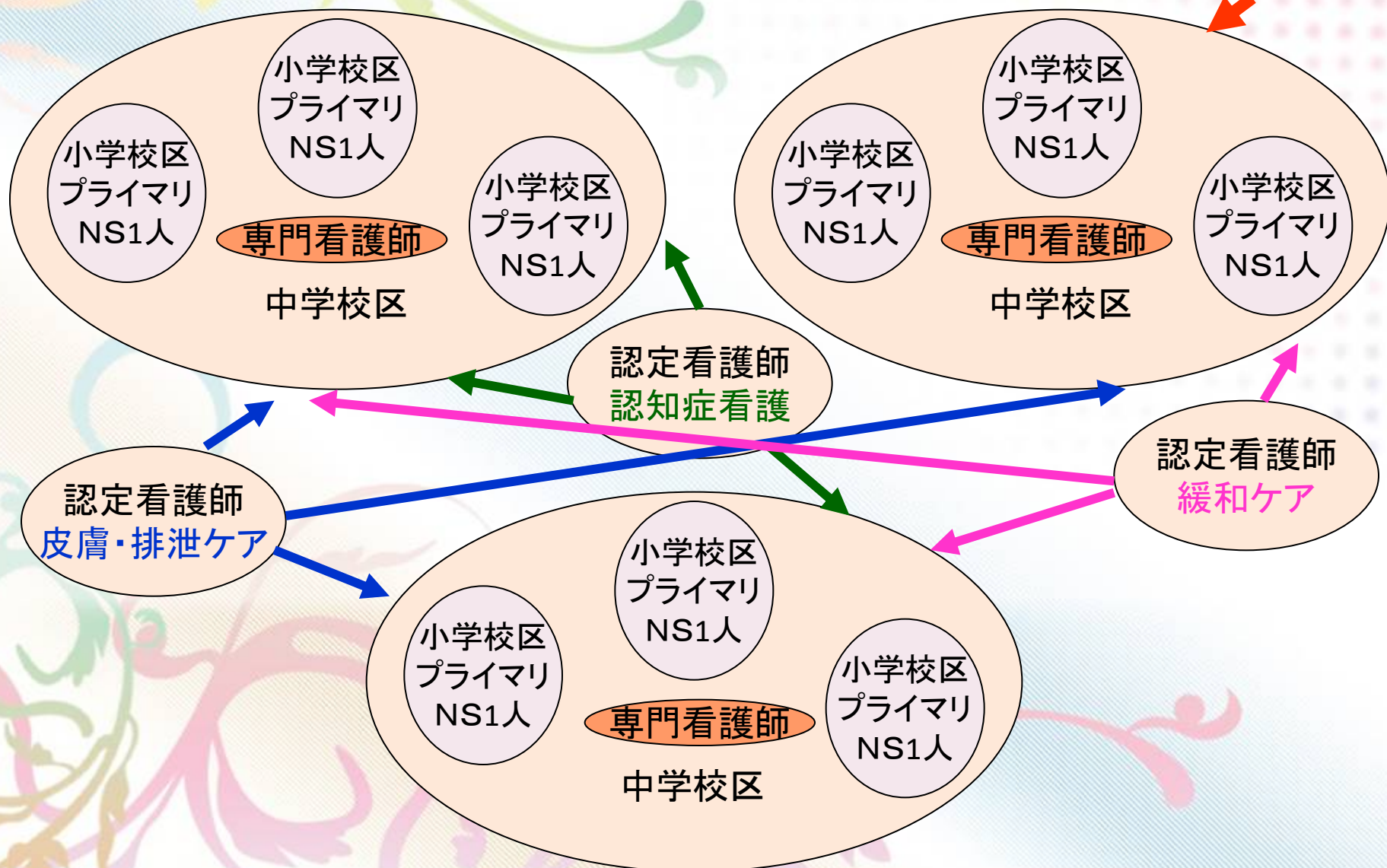
福島県南相馬市 看護師 高野八重子

■ 2013年1月29日

宮城県石巻市 看護師 佐々木あかね

小学校区に1つ 中学校区で連携・連帯

中学校区で連携



第12回ヘルシー・ソサエティ 賞受賞 ボランティア部門

特定非営利活動（NPO）法人キャンナスが、昨年12月7日に公益社団法人日本看護協会とジョンソン・エンド・ジョンソン日本法人グループが共催である『ヘルシー・ソサエティ 賞のボランティア部門』を受賞しました。



本のご紹介





ご清聴ありがとうございました